

# Anfängerkursplan 2024

Sportschule Mach1 UG Pfannuchstr. 3A 76185 Karlsruhe www.Sportschule-Mach1.de



Tag Zeit	Montag 12h 21:30h	Dienstag 12h 21:30h	Mittwoch 12h 21:30h	Donnerstag 12h 21:30h	Freitag 12h 21:30h	Samstag 12h 16h
<b>Die Anfängerkurse finden NICHT ganzjährig statt!</b>						
17:00			17h Kinder Sport-Karate 5-11 Jahre	17h Kickboxen Kids & Teens		<p><b>NICHT alle Anfängerkurse finden ganzjährig statt!</b></p> <p><i>Bitte die NEWS beachten oder anfragen!</i></p> <p>ONLINE Trainingsplan</p>  <p><b>Alle hier gelisteten Kurse sind für Einsteiger geeignet</b></p>
17:30		17:30h BOXEN Anfängerkurs	17h Kinder Sport-Karate 5-11 Jahre		17:30h BOXEN Anfängerkurs	
18:00	18h BOXEN Teens			18h BOXEN Teens		
19:00				19h MMA Anfängerkurs	19h KICKBOXEN Anfängerkurs	
20:00			20h Fitness BOXEN Sandsack <i>PUR</i>	20h KICKBOXEN Einsteiger <small>findet auch ohne Anfängerkurs statt</small>		
21:00						

**Die nächsten Anfängerkurse starten April/Mai 2024!**

Rechtzeitig voranmelden und Platz reservieren