

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3
17:00															
17:30		Kinder Sport-Karate 5-11 Jahre	Kickboxen Kids & Teens				Kinder Sport-Karate 5-11 Jahre	Kickboxen Kids & Teens							
18:00	BOXEN Teens			BOXEN Anfängerkurs									BOXEN Anfängerkurs		
18:30										BOXEN Teens					
19:00															
20:00											MMA Anfängerkurs			KICKBOXEN Anfängerkurs	
21:00							Fitness BOXEN Sandsack PUJ								

**Die Anfängerkurse finden NICHT ganzjährig statt!**

**Die Anfängerkurse finden NICHT ganzjährig statt!**

*Bitte die NEWS beachten oder anfragen!*

**Alle hier gelisteten Kurse sind auch für Einsteiger geeignet**

Kein Mach1 Kurs! Drittanbieter