

Trainingsplan (ab 23.01.2017)

Sportschule Mach1 UG New York Str. 11 76149 Karlsruhe www.Sportschule-Mach1.de



Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag
	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3		
17:00																	
17:30																	
17:45																	
18:00																	
18:30																	
19:00																	
20:00																	
20:30																	
21:00																	

17:00	14-16h belegt Kein Mach1 Kurs! Drittanbieter															
JETZT ANMELDEN!																
Legende:																
Anfängerkurs! A <small>Findet nicht Ganzjährig statt!</small>																
Raum 1 - Boxen																
Raum 2 - Fitness																
Raum 3 - Kampfsport																
Kids & Jugend																

RESERVIERT 14:30-20:30
Der große Raum ist belegt!

Kein Mach1 Kurs!
Drittanbieter

17:45

17:45

17:45

A

A

A

A

A