MACH1 Kampfsportschule

Kampfsport, Fitness und jetzt neu mit Kraftbereich

Funktionelle
Fitness

Gewicht reduzieren, Muskeln aufbauen, besser fühlen

NEUE ANFÄNGERKURSE

ab 15. Mai 2017

Abnehmen mit Spaß, Fit und Gesund sein, ein neues Körpergefühl erfahren,...
Kostenloses Probetraining

Fitness-Kickboxen
Skyboxen
Ab Mittwoch **den 17. Mai** um 19^{00}Uhr

Power Workout
Funktionelle
Fitness
Ab Donnerstag **den 18. Mai** um 19^{00}Uhr

MACH1 Kampfsportschule

Stronger - Faster - Better
Kampfsport

Lernen und trainieren mit Europa & Weltmeistern

Kickboxen
Ab Freitag **den 19. Mai** um 19^{00}Uhr

MMA

Ab Donnerstag **den 18. Mai** um 19^{00}Uhr

BOXEN
Ab Freitag **den 19. Mai** um 17^{30}Uhr

KRAV MAGA
NEU
Taktische Selbstverteidigung, die funktioniert. Ab 14 J.
Ab Dienstag **den 16. Mai** um 20^{30}Uhr

FITNESSBOXEN

Ab Mittwoch **den 17. Mai** um 20^{00}Uhr
(ohne Kontakt/Sandsacktraining)

SICHERHEIT FÜR IHR KIND

Kampfsport vermittelt Respekt, Disziplin, Körperbeherrschung, Spaß, Sicherheit,....

Kinder & Jugend
ab 5 Jahre
Sportkarate / Kickboxen
Ab Montag **den 15. Mai** um 17^{45} Uhr

Boxen - Kids & Teens
Ab Donnerstag **den 18. Mai** um 17^{45} Uhr

MACH1 Kampfsportschule

New-York-Str. 11
(bei KLIVER, im UG der New Fitness World)
76149 Karlsruhe
Fon 0171/1782253
www.Sportschule-MACH1.de

P KVV
+ Straßenbahnhaltestelle Heidehof/Linie 3
+ ausreichend Parkplätze vorhanden!